

A continuación se presentan dos tablas comparativas sobre los Trastornos del Animo y el Desorden de Personalidad Limítrofe. En ella se exponen ciertas diferencias entre ambos cuadros, los cuales pueden ayudar a conocer y distinguir cada una de estas patologías.

Tabla 1. Rasgos que distinguen los síntomas anímicos depresivos y disfóricos, en los Trastornos del Animo y los Desordenes de Personalidad Limítrofe.¹

	Trastornos del Ánimo	Desorden de Personalidad Limítrofe
Animo Depresivo Duración	Animo depresivo sostenido y constante durante semanas	Inestable, emociones negativas rápidas y fluctuantes (tristeza, rabia, ansiedad, angustia mental) esto es parte de la inestabilidad afectiva, no un episodio depresivo.
Animo Depresivo Calidad	Episodios de tristeza y ánimo bajo con síntomas prominentemente neurovegetativos; ánimo eutímico cuando no se está en un episodio depresivo mayor; intensificación de la culpa y sentimientos de desesperanza durante el episodio depresivo mayor.	Rasgos como: sentimientos de vacío o dolor mental, intensa auto-crítica (“soy malo”) y/o sentimientos de vergüenza, dentro y fuera de un episodio depresivo mayor.
Conductas automutilatorias suicidas y no suicidas	Planeado, después de un período sostenido de un episodio depresivo mayor; ocurre en promedio a una edad mayor; siendo menor la proporción para llevar a cabo las tentativas de autoagresión; incitado por sentimientos de fracaso, culpa y/o desesperanza prolongados.	Impulsivo; ocurre en promedio a una edad más joven, elevada proporción para llevar a cabo las tentativas de autoagresión; se destacan las conductas automutilatorias no suicidas incitadas por estrés interpersonal, conflicto, pérdida; puede ocurrir dentro y fuera de un episodio depresivo mayor.

¹ Handbook of Personality Disorders (editor, B. Stanley), Oxford University Press.

Tabla 2. Rasgos de impulsividad e inestabilidad anímica en Desorden Bipolar y Desorden de Personalidad Límitrofe. ²

	Desorden Bipolar sin Desorden de Personalidad Límitrofe	Desorden de Personalidad Límitrofe
Duración de estados de ánimo elevados e inestables	Sostenidos y constantes durante semanas o días	Emociones inestables que fluctúan en horas o días
Combinación de estados de ánimo inestables y elevados	Positivas, negativas o mixtas	Generalmente cambian a emociones negativas, especialmente rabia y ansiedad.
Precipitantes de la inestabilidad afectiva	Eventos de la vida estresantes y/o desorganización de ritmos biológicos.	Conflictos interpersonales y desorganización en los ritmos de las relaciones.
Tipo de impulsividad	Comportamiento distractivo e impulsivo dentro de episodios maníacos.	Orientación actual (no dependiente del ánimo).
Presentación de la impulsividad	La impulsividad aumenta durante episodios anímicos.	La impulsividad a menudo está dentro y fuera de los episodios anímicos.
Precipitantes de los actos suicidas	La ideación suicida se da con ansiedad y agitación.	Dificultades interpersonales como: una discusión con otro significativo o sentirse abandonado o rechazado.

² Handbook of Personality Disorders (editor, B. Stanley), Oxford University Press.